



Согласовано

Н.О. директора

Суровцева С.Н.

Согласовано

начальник лагеря:

Мартынюк

Л.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 19 июня 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет                                                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Каша молочная геркулесовая №302                                                                                     | 250        | 15,1        | 14,4       | 51,0           | 261,3            | 302/2004                     |             |
| Бутерброд с повидлом №2                                                                                             | 40/10/30   | 3,3         | 7,3        | 31,0           | 277,3            | 2/2004                       |             |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                        | 200/15/7   | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 552        | 18,6        | 21,7       | 97,0           | 600,2            |                              |             |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                         |            |             |            |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,7        | 12,8           | 61,6             | ТТК №1, 2,3,4,5,6            |             |
| Суп из овощей № 135                                                                                                 | 250        | 1,9         | 5,0        | 11,1           | 97,8             | 135/2004                     |             |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 230        | 20,5        | 22,0       | 42,0           | 473,0            | 291/2011                     |             |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,0         | 0,0        | 19,4           | 77,4             | 349/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,3        | 16,4           | 79,1             | ТТК №7                       |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 860        | 28,7        | 28,2       | 121,2          | 880,8            |                              |             |
| Всего за день:                                                                                                      |            | 47,3        | 49,9       | 218,2          | 1481,0           |                              | 171-16      |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816815

Владелец Сахаровская Юлия Павловна

Действителен с 20.06.2025 по 20.06.2026