



«Согласовано»  
Директор МОУ, Ново-надеждинская с/п  
В. Ю. Юшащенко Р.В.



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Ю.М. Оноприенко

## МЕНЮ

на 01 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки , г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Каша жидкая молочная манная	250	15,0	15,8	36,4	302,6	311/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,5</b>	<b>23,1</b>	<b>82,4</b>	<b>641,5</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Овощи отварные (свекла)	100	2,0	-	11,0	54,0	ТТК№5	
Суп картофельный с рисом	250	2,5	7,6	13,0	105,0	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	17,7	14,2	8,9	212,6	297/593/ 2011/200 4	
Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,7	33,3	213,8	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>35,0</b>	<b>28,0</b>	<b>121,5</b>	<b>833,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>53,5</b>	<b>51,1</b>	<b>203,9</b>	<b>1475,3</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 02 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Каша молочная пшеничная вязкая	250	15,7	16,5	36,7	371,2	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>26,4</b>	<b>19,1</b>	<b>77,5</b>	<b>570,0</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Овощи свежие (огурец или помидор)	100	1,0	-	3,0/4,0	14,0/24,0	ТТК№1,2	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5,0	9,2	90,2	88/2011	
Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	262,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>910</b>	<b>31,2</b>	<b>33,1</b>	<b>106,4/ 107,4</b>	<b>845,4/ 855,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>57,6</b>	<b>52,2</b>	<b>183,9/ 184,9</b>	<b>1415,4/ 1425,4</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством: 

Экономист по ценам: 



## МЕНЮ

на 03 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Лапшевник с творогом	230	19,8	19,2	44,9	408,8	208/2011	
Соус молочный (сладкий)	70	1,3	3,1	9,4	58,4	596/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>24,3</b>	<b>22,5</b>	<b>88,8</b>	<b>617,1</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи отварные (морковь)	100	1,0	-	7,0	35,0	ТТК№4	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	5,5	19,0	145,0	102/2011	
Птица тушеная в соусе с овощами	230	17,3	25,3	16,1	432,0	292/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>860</b>	<b>29,9</b>	<b>31,4</b>	<b>88,2</b>	<b>826,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>54,2</b>	<b>53,9</b>	<b>177,0</b>	<b>1443,1</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



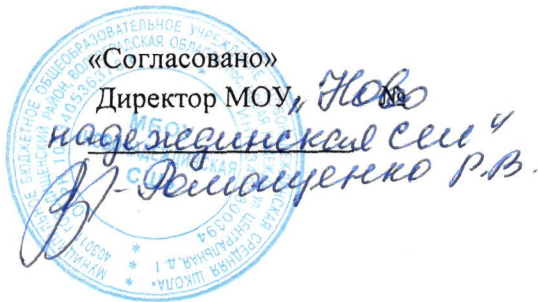
## МЕНЮ

на 04 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Каша молочная геркулесовая	250	15,1	14,4	51,0	261,3	302/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,6</b>	<b>21,7</b>	<b>97,0</b>	<b>600,2</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Овощи отварные (свекла)	100	2,0	-	11,0	54,0	ТТК№5	
Суп из овощей	250	1,9	5,0	11,1	97,8	135/2004	
Плов из птицы	230	20,5	22,0	42,0	473,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>860</b>	<b>29,9</b>	<b>27,5</b>	<b>119,4</b>	<b>873,2</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>48,5</b>	<b>49,2</b>	<b>216,4</b>	<b>1473,4</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством: 

Экономист по ценам: 



## МЕНЮ

на 05 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	250	15,2	18,9	38,1	363,5	173/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>605</b>	<b>18,8</b>	<b>19,5</b>	<b>82,1</b>	<b>559,0</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи свежие (огурец или помидор)	100	1,0	-	3,0/4,0	14,0/2 4,0	ТТК№1, 2	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	13,0	117,5	103/2011	
Гречка по-купечески	230	19,0	25,0	35,2	453,8	ТТК 468/2025	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>29,1</b>	<b>33,3</b>	<b>102,2/ 103,2</b>	<b>822,3/ 832,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47,9</b>	<b>52,8</b>	<b>184,3/ 185,3</b>	<b>1381,3/ 1391,3</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством: 

Экономист по ценам: 



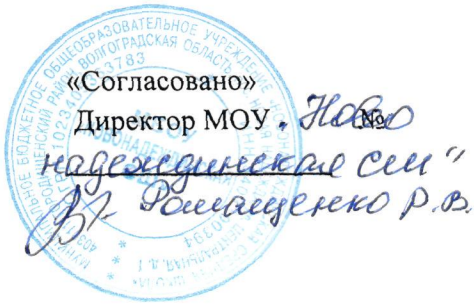
## МЕНЮ

на 08 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Каша вязкая молочная рисовая	250	10,1	8,2	66,0	335,0	174/2011	
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	7,7	12,6	28,5	245,8	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,0</b>	<b>20,8</b>	<b>109,5</b>	<b>642,4</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Овощи отварные (морковь)	100	1,0	-	7,0	35,0	ТТК№4	
Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	6,2	13,2	105,6	82/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	17,8	14,2	9,8	212,7	297/593/ 2016	
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>33,0</b>	<b>27,7</b>	<b>109,1</b>	<b>832,5</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>51,0</b>	<b>48,5</b>	<b>218,6</b>	<b>1474,9</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством: 

Экономист по ценам: 



## МЕНЮ

на 09 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Каша молочная пшеничная вязкая	250	15,7	16,5	36,7	371,2	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>26,4</b>	<b>19,1</b>	<b>77,5</b>	<b>570,0</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Овощи свежие (огурец или помидор)	100	1,0	-	3,0/4,0	14,0/ 24,0	ТТК№1,2	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	5,5	19,0	145,0	102/2011	
Плов из птицы	230	20,5	24,0	42,0	473,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>860</b>	<b>32,8</b>	<b>30,1</b>	<b>119,4/ 120,4</b>	<b>880,5/ 890,5</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>59,2</b>	<b>49,2</b>	<b>196,9/ 197,9</b>	<b>1450,5/ 1460,5</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Славия»  
 Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 10 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	230/70	16,7	19,3	55,5	479,6	315/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>19,9</b>	<b>19,5</b>	<b>90,0</b>	<b>629,5</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Овощи отварные (свекла)	100	2,0	-	11,0	54,0	ТТК № 5	
Суп из овощей	250	1,9	5,0	11,1	97,8	135/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	100/30	14,8	14,2	10,9	227,1	239/593/ 2011	
Картофель отварной или картофельное пюре	180	3,7	8,9	35,5	217,0	125/128/ 2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>29,0</b>	<b>28,9</b>	<b>119,6</b>	<b>833,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>48,9</b>	<b>48,4</b>	<b>209,6</b>	<b>1462,5</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством: 

Экономист по ценам: 



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Славия»  
 Озорова Ю.М.



## МЕНЮ

на 11 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Каша жидкая молочная манная	250	15,0	15,8	36,4	302,6	311/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,5</b>	<b>23,1</b>	<b>82,4</b>	<b>641,5</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи отварные (морковь)	100	1,0	-	7,0	35,0	ТТК№4	
Суп картофельный с крупой (перловая), томатом	250	2,5	7,6	13,0	105,0	ТТК101а/2011	
Гуляш из мяса птицы	100	11,4	18,9	0,4	194,0	ТТК 337/2022	
Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,7	33,3	213,8	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>920</b>	<b>28,5</b>	<b>32,9</b>	<b>114,0</b>	<b>819,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47,0</b>	<b>56,0</b>	<b>196,4</b>	<b>1460,8</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством: 

Экономист по ценам: 

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849263

Владелец Мартынюк Людмила Александровна

Действителен с 14.08.2025 по 14.08.2026